

## Памятка по подготовке к основным ультразвуковым исследованиям:

Ультразвуковая диагностика	подготовка
УЗИ гепатобилиарной зоны (ГБЗ)	Исследование проводится натощак- за 6 ч ни есть и ни пить. За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (исключить мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки). За 3 дня до УЗИ не проводить рентгеновское исследование с барием, за сутки -не проводить гастро- и колоноскопию, клизмы.
УЗИ желчного пузыря с определением его сократимости	Исследование проводится натощак- за 6 ч ни есть и ни пить. За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (исключить мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки). За 3 дня до УЗИ не проводить рентгеновское исследование с барием, за сутки -не проводить гастро- и колоноскопию, клизмы. Принести пробный завтрак (банан, йогурт с высокой жирностью).
УЗИ селезенки	Подготовка не требуется
УЗИ жидкости в брюшной полости	Подготовка не требуется
УЗИ почек и надпочечников	За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (исключить мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки).
УЗИ мочевого пузыря	Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. За 1ч до исследования опорожнить мочевой пузырь, затем выпить 700-1000мл негазированной жидкости ( при невозможности выполнения данной подготовки - выпить 500мл негазированной жидкости за 2 часа до исследования)
УЗИ мочевого пузыря с определением остаточной мочи	Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. За 1ч до исследования опорожнить мочевой пузырь, затем выпить 700-1000мл негазированной жидкости ( при невозможности выполнения данной подготовки- выпить 500мл негазированной жидкости за 2 часа до исследования).
УЗИ органов мошонки	Подготовка не требуется
УЗИ предстательной железы трансабдоминально	Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. За 1ч до исследования опорожнить мочевой пузырь, затем выпить 700-1000мл негазированной жидкости ( при невозможности выполнения данной подготовки - выпить 500мл негазированной жидкости за 2 часа до исследования)
УЗИ предстательной железы трансректальное (ТРУЗИ)	Исследование проводится натощак (последний прием пищи за 6-8 ч до визита). За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (исключить мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки). Вечером (накануне процедуры) провести очистительную клизму, утром перед процедурой кишечник опорожнить. На исследование следует приходиться с умеренно наполненным мочевым пузырем (выпить 500мл негазированной жидкости за 2 часа до исследования )

УЗИ щитовидной железы и паращитовидных желез	Подготовка не требуется
УЗИ молочных желез	Исследование проводится на 5-10 день цикла (считая от первого дня начала менструации) либо по специальным указаниям лечащего врача
УЗИ лимфатических узлов	Подготовка не требуется (кроме, группы забрюшинных лимфатических узлов-см. подготовку гепатобилиарной зоны)
УЗИ полых органов (тонкой кишки, толстой кишки)	Исследование проводится натощак- за 6 ч ни есть и ни пить. За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (исключить мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки). За 3 дня до УЗИ не проводить рентгеновское исследование с барием, за сутки -не проводить гастро- и колоноскопию, клизмы.
УЗИ мягких тканей (сухожилия, связки, нервы)	Подготовка не требуется
УЗИ слюнных желез	Подготовка не требуется
УЗИ плевральной полости	Подготовка не требуется
УЗИ сустава	Подготовка не требуется
УЗИ матки и придатков (трансвагинально, трансабдоминально, трансректально)	<p>При всех доступах -исследование проводится на 5-10 день цикла (считая от первого дня начала менструации) либо по специальным указаниям лечащего врача; за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (исключить мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки)</p> <p>При трансабдоминальном доступе - на исследование следует прийти с умеренно наполненным мочевым пузырем (выпить 500-1000мл негазированной жидкости за 2 часа до исследования)</p> <p>При трансректальном доступе - вечером (накануне процедуры) провести очистительную клизму, утром перед процедурой кишечник опорожнить.</p>
Дуплексное сканирование брюшной аорты и ее висцеральных ветвей, нижней полой вены и системы портальных вен	Исследование проводится натощак- за 6 ч ни есть и ни пить. За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (исключить мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки). За 3 дня до УЗИ не проводить рентгеновское исследование с барием, за сутки -не проводить гастро- и колоноскопию, клизмы.
Дуплексное сканирование артерий почек	Исследование проводится натощак. Перед процедурой не пить (в виде исключения можно до 100мл негазированной воды), не употреблять мочегонные препараты. За 2-3 дня до исследования исключить из рациона: газированные напитки, бобовые, сырые овощи и фрукты, молочные продукты, черный хлеб, <u>капусту в любом виде</u> . В течение 2-х дней до исследования принимать эспумизан (2 капсулы 2 раза в день)